

Развитие мелкой моторики ребёнка в быту

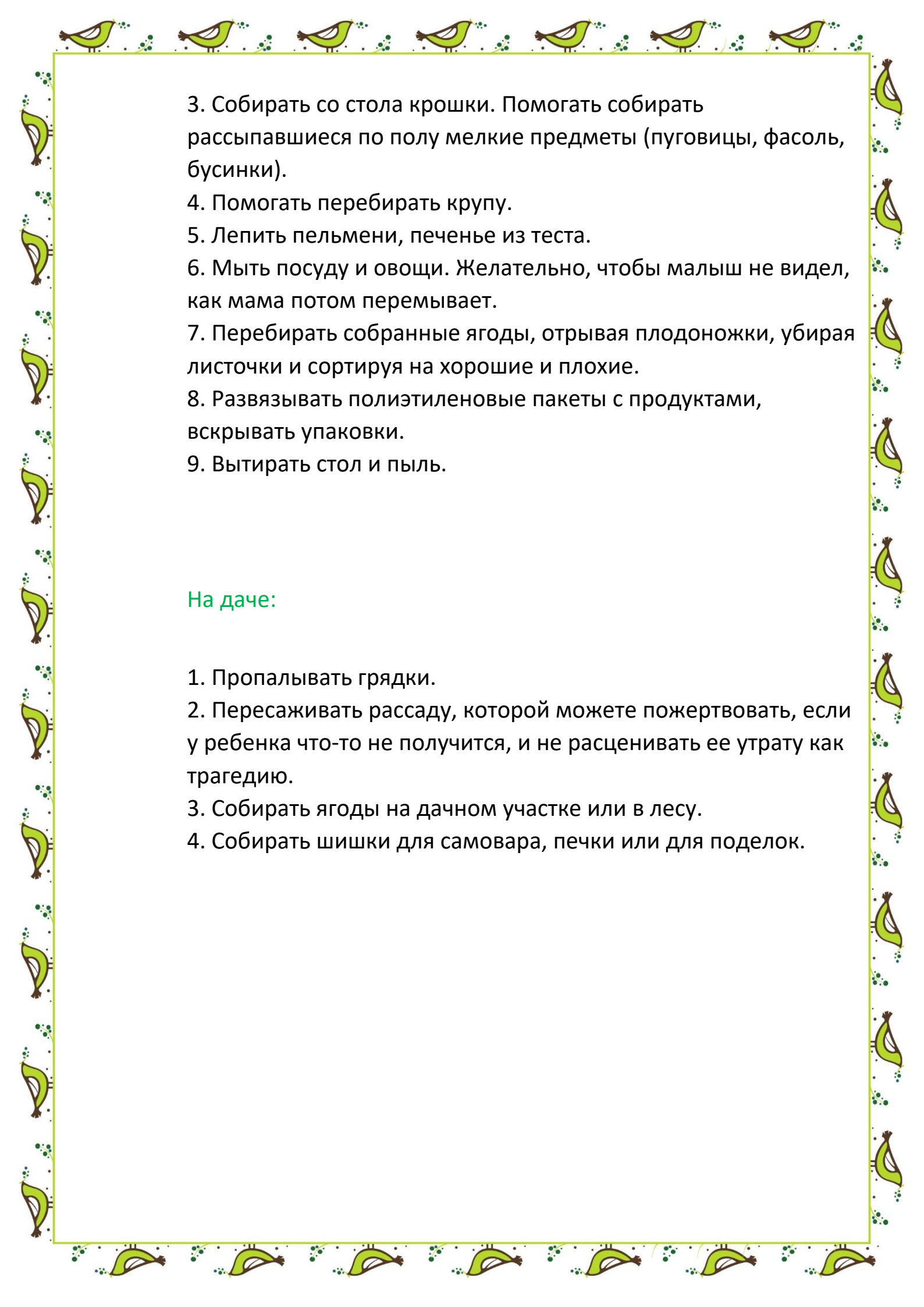
У всех здоровых людей существуют две моторики - мелкая и крупная. Крупная отвечает за движения головы, корпуса, рук и ног. А мелкая - за скоординированные движения пальцев. Очень важно развивать в маленьком ребенке обе эти моторики. Но особое внимание стоит уделить мелкой. Ведь именно она способствует развитию речевого центра в головном мозге. Чем больше малыш умеет делать руками, тем легче ему говорить, выражать свои мысли, общаться и учиться.

Сейчас на полках магазинов можно найти всевозможные игры, игрушки и центры для развития мелкой моторики для разного возраста. Но не всем семьям они доступны и не всем детям интересны. Очень часто, освоив игрушку, малыш тут же про нее забывает. Но не один маленький ребенок не откажется помочь родителям делать настоящие взрослые дела. Ведь именно в эти моменты он чувствует себя взрослым и нужным. Самое главное не заставлять его, а просить о помощи. Ведь даже взрослому человеку всегда приятней осознавать, что он делает что-либо потому, что хочет помочь, а не потому, что должен.

Вот такими взрослыми делами можно занять малыша, чтобы тренировались его еще не совсем послушные пальчики:

На кухне:

1. Снимать шкурку со сваренных «в мундире» овощей. Очищать крутые яйца. Чистить апельсины и мандарины.
2. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки и семечки руками. Отшелушивать пленку с жареного арахиса.

- 
3. Собирать со стола крошки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу мелкие предметы (пуговицы, фасоль, бусинки).
 4. Помогать перебирать крупу.
 5. Лепить пельмени, печенье из теста.
 6. Мыть посуду и овощи. Желательно, чтобы малыш не видел, как мама потом перемыкает.
 7. Перебирать собранные ягоды, отрывая плодоножки, убирая листочки и сортируя на хорошие и плохие.
 8. Развязывать полиэтиленовые пакеты с продуктами, вскрывать упаковки.
 9. Вытирать стол и пыль.

На даче:

1. Пропалывать грядки.
2. Пересаживать рассаду, которой можете пожертвовать, если у ребенка что-то не получится, и не расценивать ее утрату как трагедию.
3. Собирать ягоды на дачном участке или в лесу.
4. Собирать шишки для самовара, печки или для поделок.